

MIOMI Testösszetétel mérleg S400 Használati utasítás

Felhasználói kézikönyv



Biztonsági utasítások

Használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet, és őrizze meg a későbbi használatra.

Figyelmeztetések

Felhasználási korlátozások

- Ne használja a mérleget egészségügyi intézményekben és olyan helyeken, ahol a vezeték nélküli elektronikus eszközök használata kifejezetten tilos, például benzinkutaknál, üzemanyag- és vegyi anyagok tárolására és szállítására szolgáló területeken, és egyéb veszélyek okozásának elkerülése érdekében, hogy ne zavarjon más elektronikus eszközöket, és ne okozzon más veszélyt gyúlékony tárgyak és vegyszerek közelében.
- A mérleg által keltett rádióhullám befolyásolhatja a beültetett orvosi eszközök vagy a személyes orvosi eszközök normál működését. Ha szívritmus-szabályozót, cochleáris implantátumot, hallókészüléket vagy más beültetett orvosi eszközt használ, a mérleg használata előtt konzultáljon egy jó hírű kórház sebészével vagy kezelőorvosával. Az engedély megszerzése után felügyelet mellett használja a mérleget, és ügyeljen arra, hogy biztonságos távolságot tartson a mérleg és a beültetett orvosi eszközök között.
- A mérleg elemet és tartozékokat tartalmaz. Tartsa távol gyermekektől vagy háziállatoktól, hogy elkerülje a sérülést vagy a készülék hibáit.

Speciális felhasználói csoportok

A következő felhasználói csoportok esetében előfordulhat, hogy a mérleg nem tudja pontosan mérni a testösszetételi adatokat, például a testzsírt, és csak az alapvető testsúlyméréseket tudja elvégezni:

- 6 évesnél fiatalabb vagy 80 év feletti.
- Terhes vagy gyermekágyi időszak alatt álló nők.
- Végtagvesztésben vagy erős paraplegiában szenvedő betegek.
- Rendellenes gerinc, ízületek vagy csontok, illetve csonttritkulás, nyaki spondylosis, ágyéki porckorongsérv és egyéb ortopédiai rendellenességek esetén.
- Megfázásos vagy lázas betegek.
- Hemodializált betegek.
- Profi sportolók.






Ha az alábbi feltételek bármelyiké fennáll, kérjük, konzultáljon egy jó hírű kórház sebészével vagy kezelőorvosával a mérleg használata előtt, és az engedély megszerzése után felügyelet mellett használja.

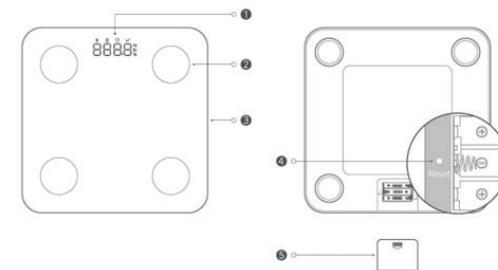
- Betegségek vagy életkorral összefüggő tényezők miatt károsodott végtagérzékelésben vagy mozgászavarban szenvedők.
- Töréssel vagy fém implantátummal rendelkező betegek.

Termék áttekintés

- Ez a mérleg súly, testzsír, pulzusszám és egyéb egészségügyi adatok mérésére szolgál azoknak az embereknek, akik aggódnak az egészségükért, zsírvesztésért és alakformálásért.
- Különböző mérési módokat is biztosíthat, például súlymérés babával, kis tárgyak mérése és egyensúlyteszt.
- Ez a mérleg nem orvosi eszköz. A skála által biztosított paraméterinformációk és mérési elemzések csak tájékoztató jellegűek, és nem használhatók betegségek diagnosztizálására, megelőzésére, kezelésére vagy felügyeletére, és nem alkalmasak klinikákban, kórházakban vagy más egészségügyi intézményekben történő használatra.
- A termék, a tartozékok és a felhasználói felület illusztrációi a felhasználói kézikönyvben csak tájékoztató jellegűek. A tényleges termék és a funkciók a termék fejlesztései miatt változhatnak.

Leírások a kijelzőhöz

	Bluetooth® ikon: Ha az ikon fehér marad, az normál Bluetooth-kapcsolatot jelez. Ha az ikon fehéren villog, az azt jelzi, hogy nincs Bluetooth-kapcsolat.
	Alacsony akkumulátor töltöttség ikon: Ha az ikon pirosan villog, az azt jelzi, hogy az elemeket ki kell cserélni az elégtelen akkumulátor töltöttségi szint miatt.
	Pulzusszám ikon: Az ikon fehér marad, amikor a pulzusszámot méri és megjelenítik.
	Normál ikon: Ha az ikon fehér marad, az azt jelzi, hogy a mért érték a szabványos tartományon belül van. Ha az ikon nem világít, az azt jelzi, hogy a mért érték a szabványos tartományon kívül esik.
	Testzsírszázalék ikon: Az ikon fehér marad, amikor a testzsír százalék látható.



1 Kijelző 2 Rozsdamentes acél elektróda 3 Skála 4 Reset gomb 5 Akkumulátor fedél



Megjegyzés:

Ha a mérlegen az OL felirat látható, az azt jelzi, hogy a mért érték meghaladja a 150 kg-ot.

A mérleg mérési módok leírása

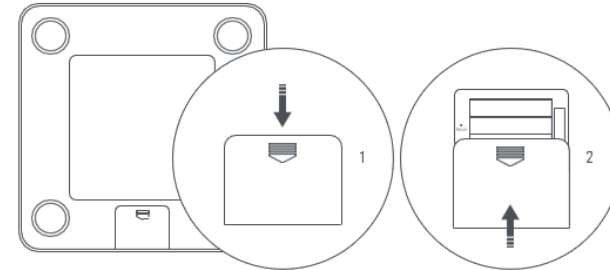
- Súlymérési mód: Lépjen rá a mérlegre, hogy megmérje a súlyt Bluetooth-kapcsolat nélkül.
- Testzsír mérési mód: olyan adatok mérésére, mint a testzsír és a pulzusszám, miután csatlakoztatta a mérleget az alkalmazáshoz.
- Kisméretű tárgy mérési mód: 0,1 kg-os vagy nagyobb súlyú tárgyak mérésére a mérleg felébresztése után. Megjegyzés: A mérleg felébresztéséhez óvatosan lépjen rá, vagy nyomja meg a mérleg felületét, amikor 5 kg alatti kis tárgyakat mér.
- Ezután folytassa a mérést, miután a kijelzőn 0,0 kg látható.
- Súlymérés baba móddal/Egyensúlyteszt mód: Engedélyezze a babamérést vagy az egyensúlytesztet az alkalmazásban ezen módok használatához. Olvassa el az alkalmazási utasításokat a használatukhoz. Megjegyzés: Az olyan funkciók használatához, mint a baba mérlegelése, egyensúlyteszt és a mérleg mérlegegységcseréje, csatlakoznia kell az alkalmazáshoz.
- Offline mérési mód: A mérleg első bekötése után a mérési adatok a telefonhoz való csatlakozás nélkül is menthetők. Az adatok automatikusan feltöltődnek és mentésre kerülnek a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazásba, amikor legközelebb csatlakoztatja a mérleget a telefonhoz.
- Vendég mérési mód: Engedélyezze ezt a módot az alkalmazásban, és töltsse ki a vendég adatait a méréshez. A vendég adatai nem kerülnek mentésre.
- Eszközmozgósítás: Miután fiókját a mérleghez köti, megoszthatja azt más felhasználókkal az alkalmazásban. Azonban a fióknak, mint fő fióknak ki kell lépnie az alkalmazásból, vagy ki kell kapcsolnia a Bluetooth-t, először le kell választania a kapcsolatot a mérlegről, akkor a megosztott felhasználó sikeresen csatlakozhat a mérleghez. Az eszközmozgósítási funkció csak a Xiaomi esetében érhető el.

Megjegyzések:

- Az OTA (Az-éteren-keresztül) frissítésekhez csatlakozzon az alkalmazáshoz, és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.
- Nyomja meg és tartsa lenyomva a reset gombot 7 másodpercig a mérleg újrakötéséhez vagy a gyári beállítások visszaállításához.

Hogyan kell használni

Az akkumulátorok behelyezése



1. Fordítsa át a mérleget, és nyissa ki az elemtartót és a hátlapot az ábra szerint.
2. Helyezze be az elemeket, és ellenőrizze, hogy a pozitív és negatív pólusok megfelelően vannak-e behelyezve. Helyezze vissza az elemtartó fedelét, és a mérleg automatikusan bekapcsol.
3. Helyezze a mérleget kemény és sima felületre, és hagyja állni 30 másodpercig, vagy óvatosan lépjen rá a mérleg felületére. Ezután használja a mérleget, miután a kijelzőn 0,0 kg látható.

Megjegyzések:

Az elemek behelyezése vagy a mérleg mozgatása után a mérleg értéket jeleníthet meg, ha nem mérnek semmit, várjon 5 másodpercet, amíg a kijelző kikapcsol, majd óvatosan lépjen rá a mérlegre, hogy felébressze. Ha a kijelzőn 0,0 kg látható, újra használhatja a mérleget.

Hagyja figyelmen kívül az eredményeket a mérleg első vagy a mérleg mozgatása utáni első használatokor.

Csatlakozás a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazáshoz

Ez a termék a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazással* működik. Használja a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazást eszköze vezérléséhez és más intelligens otthoni eszközökkel való interakcióhoz.

Az alkalmazás letöltéséhez és telepítéséhez olvassa be a QR-kódot. Ha az alkalmazás már telepítve van, a rendszer átirányítja a kapcsolat beállítási oldalára. Vagy keresse meg a „Mi Home/Xiaomi Home” kifejezést az alkalmazásboltban a letöltéshez és telepítéshez.

Nyissa meg a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazást, kattintson a jobb felső sarokban található „+” gombra, majd kövesse az utasításokat az eszköz hozzáadásához.

* Az alkalmazást Xiaomi Home alkalmazásként emlegetik Európában (kivéve Oroszországot). Az eszközön megjelenő alkalmazás nevét alapértelmezettnek kell tekinteni.

A Mi Home/Xiaomi Home alkalmazások használata

A mérleg Android 8.0 és iOS 12.0 vagy újabb verziókkal kompatibilis.

Lehetséges, hogy az alkalmazás verziója frissült, kérjük, kövesse az utasításokat az alkalmazás aktuális verziója alapján.

Nyissa meg a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazást, és győződjön meg arról, hogy az eszköz és a mérleg Bluetooth-on keresztül csatlakozik egymáshoz, majd megtekintheti az adatokat az alkalmazáson keresztül. Abban az esetben, ha a készüléket leválasztják a mérlegről, a mérési adatok a mérlegben lesznek elmentve, és csak azután nézheti meg az adatokat az alkalmazásban, miután összekapcsolták őket. Ha készüléke nincs csatlakoztatva a mérleghez, a mérlegen található átjáró funkciót használhatja az adatok olvasásához.

Győződjön meg arról, hogy van egy Bluetooth átjáró képességgel rendelkező termék vagy egy átjáró eszköz a legújabb firmware verzióval már hozzáadva az alkalmazáshoz, és a mérleg automatikusan csatlakozik hozzá, majd megtekintheti a mérési adatokat az alkalmazás előzményadatai között.



1E33066F

Súlymérés

Helyezze a mérleget kemény és sima felületre, és győződjön meg arról, hogy a mérleg lábai érintik a talajt és egy szintben vannak vele. Győződjön meg arról, hogy a mérleg csatlakozik az alkalmazáshoz vagy az átjáróhoz. Ellenkező esetben csak súlymérés végezhető. Álljon meztláb a mérlegen úgy, hogy térdét és lábfejét kissé távolítsa el egymástól, és ügyeljen arra, hogy mindkét lábfeje szilárdan a mérleg felületéhez érjen. Ügyeljen arra, hogy a talpa amennyire csak lehetséges, fedje az elektródákat. Ezután álljon egyenesen természetes távolságra.

A mérleg először megméri a súlyát. Amint a súlyérték stabilizálódik, további testösszetételi adatokat mér, és utoljára méri a pulzusszámot.

A mérés befejezése után a részletes testjelentés megtekinthető a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazásban.

Megjegyzés:

További funkciókkal kapcsolatos utasításokért és GYIK-ért keresse fel a Beállítások: Segítségés visszajelzés oldalt a mérleg beépülő moduljának az alkalmazás jobb felső sarkában.

Helyes mérési testhelyzetek



Lépjön meztláb a mérlegre



Álljon egyenesen, térdekkel és lábakkal szét.



Győződjön meg arról, hogy mindkét láb teljesen érintkezik a fém elektródákkal.



Álljon egyenesen természetesen.

Helytelen mérési testhelyzetek



Zokniban való mérés.



Tartsa a térdét behajlítva, és a lábakat ne távolítsa el egymástól.



Mindkét láb elégtelen vagy nem megfelelő érintkezése a fém elektródákkal.



Méretkezős guggolás közben.

Óvintézkedések

- A pontos adatok érdekében győződjön meg arról, hogy a talpa száraz és tiszta a mérés során. Viseljen könnyű ruhát, és álljon mezítláb, miközben teljes érintkezést tart a talpa és a fémelektrodák között.
- Mérés közben ne mozgassa a lábát, és ne lépjen le a mérlegről, hacsak nem szükséges.
- Minden nap ugyanabban az időszakban és azonos feltételek mellett mérjen.
- Kerülje a mérleg használatát közvetlenül megerőltető edzés, nagy mennyiségű alkohol, víz vagy étel elfogyasztása vagy szauna után. Végezzen méréseket, miután szervezete felépült, hogy elkerülje az eredmények pontosságának befolyásolását.
- Nyugodt állapotban javasolt a pulzusmérés.
- A mérleg két mértékegységet támogat: "kg" és "lb".
- A mérleg mértékegysége alapértelmezés szerint "kg". Módosíthatja a mérleg beállításaiban a Mi Home/Xiaomi Home alkalmazásban.
- A mérleget száraz környezetben használja. Ne használja nedves környezetben, például fürdőben.
- Ne merítse a mérleget vízbe vagy más folyadékba.
- Ne lépjen a mérlegre a méréshez nedves lábbal, vagy amikor a mérleg felülete nedves, hogy elkerülje a megcsúszást.
- Ne használja a mérleget 40°C feletti, 0°C alatti hőmérsékletű vagy erős mágneses mező közelében. Tartsa távol vízforrásoktól, tűzforrásoktól és nedves, poros vagy korrozív környezettől. Ne használja elektromos fűtőtestek, mikrohullámú sütők, sütők, vízmelegítők, tüzek, gyertyák és más magas hőmérsékletű források közelében, nehogy befolyásolja az akkumulátor teljesítményét és ne okozzon hibákat a mérlegben.
- Ne ütögesse, nyomja, ne ejtse le, dobja vagy karcolja meg a mérleget, mert az erős ütés károsíthatja a mérleg felületét. Ha a mérleg megsérül, azonnal hagyja abba a használatát, és forduljon a vevőszolgálathoz. Ne érintse meg és ne próbálja meg eltávolítani a törött részeket.
- Kövesse a használati útmutató utasításait a mérleg megfelelő használatához.

Az elemekkel kapcsolatos biztonsági figyelmeztetések

Csak biztonságos és minősített AAA alkáli elemeket használjon. Az elem nem megfelelő típusúra cseréje a biztonsági védelem meghibásodását, robbanást vagy tüzet okozhat.

Ne helyezze az elemet rendkívül magas hőmérsékletű környezetbe, például közvetlen napfénybe, tűzbe, mikrohullámú sütőbe vagy sütőbe. Ellenkező esetben az elem felrobbanhat, vagy gyúlékony folyadékok vagy gázok szivároghatnak ki. Ne szerelje szét, ne üsse meg, ne nyomja össze vagy vágja el az elemet. Soha ne érintse meg vagy feszítse meg az elemet éles tárgyakkal vagy csavarhúzóval. Ellenkező esetben az elem felrobbanhat.

Azonnal hagyja abba az elem használatát, ha az erősen duzzadt.

Ne nyelje le az elemet a vegyi égési sérülések elkerülése érdekében.

Ha úgy gondolja, hogy az elemet lenyelték vagy a test belsejébe helyezték, azonnal kérjen orvosi segítséget.

Ha az elemtartó nincs megfelelően zárva, hagyja abba a mérleg használatát, és tartsa távol a gyerekektől. Ne dobja ki az elemeket háztartási hulladékként. A helyi törvényeknek és előírásoknak megfelelően biztonságosan ártalmatlanítsa őket.

A használt elemeket az utasításoknak megfelelően ártalmatlanítsa.

Ne nyelje le az elemet. Kémiai égési veszély. Az új és a használt elemeket tartsa távol a gyermekektől.

Ha az elemtartó rekesz nem zár megfelelően, hagyja abba a termék használatát, és tartsa távol a gyermekektől.

Ha úgy gondolja, hogy az elemeket lenyelték, vagy a test bármely részébe helyezték, azonnal forduljon orvoshoz.

Robbanásveszély, ha az elemet nem megfelelő típusúra cserélik.

- Az elem cseréje nem megfelelő típusúra, amely meghiúsíthatja a biztosítékot.
- Az elem tűzbe vagy forró sütőbe dobása, vagy az elem mechanikus összezúzása vagy elvágása, ami robbanást okozhat.

Ha az akkumulátort rendkívül magas hőmérsékletű környezetben hagyja, ami robbanást vagy gyúlékony folyadék vagy gáz szivárgását okozhatja.

- Rendkívül alacsony légnyomásnak kitétt akkumulátor, amely robbanást vagy gyúlékony folyadék vagy gáz szivárgását okozhatja.

Gondozás és karbantartás

Napi karbantartás

Rendszeresen törölje le a mérleget egy tiszta és enyhén nedves, puha ruhával (semleges tisztítószer is alkalmazható), majd szárítsa meg a mérleget száraz ruhával vagy papírtörülővel.

A mérleg tisztítása előtt vegye ki az elemeket.

Ne használjon maró hatású oldattokat a vízkő letörléséhez; ellenkező esetben a mérleg megsérülhet, megrepedhet vagy elszíneződhet.

Ne használjon külső fűtőberendezést, például mikrohullámú sütőt vagy hajszáritót a mérleg szárításához.

Ne használjon sérült vagy szivárgó elemet. Ha a mérleget hosszabb ideig (3 hónapig vagy tovább) nem használja, vegye ki az elemeket. A mérleg újbóli használata előtt ellenőrizze, hogy az elemek sértetlenek-e, nem észlelhető-e szivárgás, túlmelegedés vagy deformáció.

Ne szerelje szét és ne módosítsa a mérleget és tartozékait egyedül.

Tárolás

Ne tárolja vagy szállítsa a mérleget és tartozékait gyúlékony és robbanásveszélyes anyagokkal egy dobozban. Ha a mérleg túlmelegszik vagy deformálódik, megduzzad, vagy az elemek kifolynak tárolás közben, azonnal hagyja abba a mérleg használatát, és forduljon a vevőszolgálathoz.

Hibaelhárítás

Problémák	Lehetséges okok	Megoldások
A mérleg nem kapcsolható be és nem működik megfelelően.	Az elem töltöttségi szintje alacsony vagy nem elegendő.	Cserélje ki az elemeket, és próbálja újra. Ha a probléma továbbra is fennáll, forduljon a vevőszolgálati csapathoz.
A mérési eltérés jelentős.	Idegen tárgyak vannak a mérleg lábánál, vagy akadályok vannak a mérleg szélén, vagy a mérleg nincs kemény és sima felületre helyezve.	Távolítson el minden idegen tárgyat vagy akadályt, vagy helyezze a mérleget kemény és sima felületre. Ezután ujjaival finoman nyomja meg a négy sarkot, hogy megbizonyosodjon arról, hogy a mérleg stabilan van elhelyezve, majd mérjen újra.
	Lépjön a mérlegre a méréshez, mielőtt a kijelzőn 0,0 kg jelenik meg.	Ébressze fel a mérleget, és mérjen, miután a kijelzőn 0,0 kg látható. Ha van érték a kijelzőn, várja meg, amíg a kijelző kikapcsol, majd ébressze fel újra, és mérje meg, miután a kijelzőn 0,0 kg látható.
A mérlegen megjelenik a "----".	Mérje meg a mérleg lekötése nélkül.	Kösse be és csatlakoztassa megfelelően a mérleget, és végezzen hibaelhárítást az alkalmazás utasításai szerint.
	A rendszer nem ismer fel felhasználót, vagy a felhasználói adatok helytelenek.	Lépjön mezítláb a mérlegre.
	Mérjen anélkül, hogy mezítláb rálépne a mérlegre.	Az újbóli mérés előtt enyhén nedves törülközővel tisztítsa meg a talpát és az elektródákat.
	A talp bőre túl száraz, nedves vagy pikkelyes. Vagy a mérleg elektródái nem tiszták.	Ügyeljen arra, hogy a talpa és a sarka a lehető legnagyobb mértékben érintkezzen az elektródákkal, és a mérés során mozdulatlan maradjon.
	A mérés során a lábak mozognak, vagy nem érintkeznek az elektródákkal.	Az újbóli mérés előtt enyhén nedves törülközővel tisztítsa meg a talpát és az elektródákat.
A testsírmérés eltérése jelentős.	Túl száraz az idő, vagy a talp bőre túl száraz vagy nedves.	Kövesse a megfelelő testtartást a méréshez: Lépjön mezítláb a mérlegre, tartsa a lábát teljes érintkezésben a mérleg felületén lévő négy elektródával, és tartsa távol a belső combokat, lábszárat vagy lábfejeket mérés közben.
A testsírmérés eltérése jelentős.	A mérés során a lábak nincsenek teljesen érintkezve az elektródákkal.	A stabil fizikai állapot elérése után ismétlje meg a mérést.
	A végtagok a mérés során érintik egymást.	
	A mérés rendellenes fizikai állapotban vagy megerőltető edzés után történik.	

Műszaki adatok

Név: Xiaomi Testösszetétel mérleg S400	A cikk méretei: 300x300 x 24,55 mm
Modell: MJTZC01YM	Üzemi hőmérséklet: 0°C és 40°C között
Tárolási hőmérséklet: -30°C és 70°C között	Tárolási páratartalom: 0%-90%
Nettó tömeg: 1,45 kg	Ház anyaga: edzett üveg, műszaki műanyag
Súlytartomány: 0,1-150 kg	Növekedés: 0,1 kg
Súlyegységek: kg/lb	Névleges feszültség: 4,5 V= (AAA alkáli elem, 3)
Működési frekvencia: 2402-2480 MHz	Maximális RF kimeneti teljesítmény: ≤7,53 dBm
Kompatibilis: Android 8.0 és iOS 12.0 vagy újabb	Vezeték nélküli kapcsolat: Bluetooth Low Energy 5.0
Működési frekvencia: 2402-2480 MHz	Maximális RF kimeneti teljesítmény: ≤7,53 dBm
Gyártási dátum: Lásd a csomagolást	

Szabályozási megfelelési információk

A Bluetooth® szövegdjegy és logók a Bluetooth SIG, Inc. bejegyzett védjegyei, és az ilyen védjegyek Xiaomi Communications Co., Ltd. általi felhasználása licenc alapján történik. Az egyéb védjegyek és kereskedelmi nevek a megfelelő tulajdonosaik.

EU megfelelési nyilatkozat



A Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd. ezennel kijelenti, hogy az MJTZC01YM típusú rádióberendezés megfelel a 2014/53/EU irányelvnek. Az EU-megfelelési nyilatkozat teljes szövege az alábbi internetcímen érhető el:
<http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

Gyártva: Xiaomi Communications Co., Ltd.
Készítette: Zhuhai Yunmai Technology Co., Ltd.
(Mi Ecosystem cég)
Cím: Unit 1201-1203, Youte Headquarters Building, No. 88 Xingye Road, Xiangzhou District, Zhuhai, Guangdong, Kína
További információkért látogasson el a www.mi.com oldalra
Nézze meg a mérleg alját az adattáblával kapcsolatos információkért.
Kínában készült
Felhasználói kézikönyv verziója: V1.0

WEEE (Elektromos és elektronikus berendezésekből származó hulladék) információ



Minden ezzel a szimbólummal ellátott termék elektromos és elektronikus berendezés hulladéka (WEEE a 2012/19/EU irányelv szerint), amelyeket nem szabad a válogatatlan háztartási hulladékkal keverni. Ehelyett védje az emberi egészséget és a környezetet azáltal, hogy a használt berendezéseit a kormány vagy a helyi hatóságok által kijelölt, az elektromos és elektronikus berendezések hulladékainak újrahasznosítására kijelölt gyűjtőhelyen adja le. A helyes ártalmatlanítás és újrahasznosítás segít megelőzni a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt lehetséges negatív következményeket. Kérjük, forduljon a telepítőhöz vagy a helyi hatóságokhoz az ilyen gyűjtőpontok helyével, valamint feltételeivel és feltételeivel kapcsolatban